

## О ЗАВИСТИ В ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ

© 2018 А. П. Преображенский, В. А. Куташов

*Воронежский институт высоких технологий (г. Воронеж, Россия)  
Воронежский государственный медицинский университет  
им. Н. Н. Бурденко (г. Воронеж, Россия)*

*В данной работе анализируются различные аспекты зависти как социального феномена.*

*Ключевые слова: зависть, человеческие отношения, общество.*

В настоящее время можно наблюдать изменения в условиях жизни людей, увеличение потоков информации, возникновение новых условий для межличностных конфликтов. Следует стремиться к тому, чтобы была обеспечена социальная стабильность, одной из компонентов которой является зависть [2, 3].

Человек стремится быть более успешным, но при этом он проводит рассуждения самостоятельно, его потенциальные соперники об этом не подозревают.

При зависти люди стремятся к получению того же, что имеют другие люди или к тому, чтобы иметь превосходство над ним. Но при этом зависть дает ограничение для мотивации достижения цели.

В результате, человек может стремиться к чужим целям, потерять свою идентичность.

Уже с древности многие философы и мыслители анализировали феномен зависти, указывали ее мощные и разрушительные характеристики [1].

Зависть находится в списке семи смертных грехов. В связи с этим человек, который завидует, имеет убеждения в том, что Богом установлены неправильные порядки. Под гнетом зависти люди оказываются в глубокую иллюзии и самообмане о том, что жизнь и мир устроены несправедливым образом.

Грех зависти имеет отличия от других в том, что завистливые люди возражают против любых добродетелей и преимуществ своих соседей.

В исламских текстах описание зависти «hasad» анализируется с точки зрения душевного расстройства, большого порока, который разрушает веру: «Зависть пожирает веру, как огонь пожирает дерево».

Мыслители Средневековья считали, что зависть является страшной силой, которая, как кислота, может разъедать различные человеческие отношения: «зависть затворяет небо, ослепляет разум, помрачает душу, печаливает Бога и веселит бесов». Мгновенно близкие люди становятся действительно чужими: братья ненавидят друг друга, друзья становятся врагами [4, 5, 8].

Ученым К. Хорни [13] было отмечено, что чем сильнее «склонна женщина ощущать собственную неполноценность и несовершенство, тем значительнее ее зависть к мужчине».

Зависть даже может привести к разрушению человеческих отношений, может показаться, что муж и жена являются одним целым, но один из них готов угнетать другого.

Обида от зависти может существенным образом отравлять жизнь, человек поедает сам себя, его душа умирает. Лучший способ признать себя неправым – это внезапно обидеться [6-8].

Василием Великим отмечалось, завистники во многих случаях это – гордые, лентяи, строгие критики и глупые люди [3].

Люди, имеющие большие амбиции и притязания ничего не могут большего, кроме, как критиковать других. Иногда они могут удивляться: «А что же так остро люди реагируют на мою критику»? [7, 9].

Зависть связана с чувствами раздражения и досады, неприязню и враждебностью, она вызывается благополучием, успехом или превосходством другого человека.

Завистники видят объекты своей зависти как победителей, а себя проигравши-

---

Преображенский Андрей Петрович – ВИВТ-АНОО ВО, д. т. н., профессор, [app@vvt.ru](mailto:app@vvt.ru).  
Куташов Вячеслав Анатольевич – ВГМУ им. Н. Н. Бурденко, д. мед. н., профессор, заведующий кафедрой «Психиатрия и неврология ИДПО», [kutash@mail.ru](mailto:kutash@mail.ru).

ми, для таких случаев нет возможностей воздействий никаких разумных доводов на них, они охвачены негативными эмоциями.

Да, возможно, что у объектов зависти и есть успех, но вот какой ценой он был получен? Они могли что-то потерять, причем, весьма значимое для них. А завистники этого не видят, они оценивают только свое краткое впечатление.

Люди, когда они завидуют, растрачивают силы и энергию на то, чтобы постоянным образом отслеживать чужие успехи и удачи.

У завидующих людей вся сложная гамма чувств может проявляться на их лице, они не могут скрыть свои эмоции. Так и ходят, иногда, пугая других [10-12].

Зависть связана с тем, что люди стремятся обеспечить свою максимальную значительность на основе минимизации значительности других.

Здесь нет привязки к какой-то системе отсчета – главное, чтобы я был выше, а окружающие ниже, чем им хуже, тем мне лучше.

Тогда люди идут по пути с наименьшим сопротивлением, чтобы обеспечить свою собственную большую значительность – за счет негативной оценки окружающие опускаются ниже, чем он. При этом они могут не прилагать никаких усилий для обеспечения действительного собственного роста. Они могут позиционировать себя как критиков.

В ряде случаев зависть может быть косвенным проявлением психического заболевания у человека. Он может исполнять свои трудовые обязанности, общаться со своими коллегами, не подозревающими о недуге. Но при этом такие люди могут завидовать, не скрывать при общении со своими коллегами зависть к чьим-то успехам, это проявляется эпизодически, волнами: то они рассуждают здраво и трезво оценивают ситуацию, то наоборот.

Окружающих могут шокировать циничные рассуждения завистников, которые выдав очередную тираду, идут себе дальше спокойно заниматься своими делами. А какой смысл их высказываний, что они хотели? Такие люди могут не считаться, ни с какими авторитетами, могут негативным образом отзываться о руководстве, вплоть до руководства организации, в которой они работают.

Завистники могут сплетничать, строить всякие козни коллегам, писать письма в

вышестоящие инстанции про свое руководство. Причем на них не всегда находится управа – уволить их может быть непросто.

В среде ученых зависть может привести к тому, что они не считаются с истиной, главное, чтобы коллеге было хуже [11, 14]. Бывают случаи, когда вследствие зависти недругов ученым несколько раз приходится защищать свои диссертационные работы. А их противники – совсем не крупные ученые, просто люди, имеющие завышенную самооценку. С завистью рядом у таких людей может идти чувство злорадства, когда даже небольшие неудачи коллег, приносят радость.

В истории можно увидеть много примеров к чему привела зависть – Моцарт и Сальери, Помпей и Лукулл, Ганнибал и карфагенские сенаторы, генерал Скобелев и его командование, Сулла и Марий, в Ветхом Завете – противостояние одиннадцати сыновей Иакова против своего брата Иосифа.

Организация в сегодняшних непростых условиях во многих случаях должна бороться за свое существование, и в ее выживание как раз основной вклад вносят те сотрудники, которые успешно трудятся. Если их коллеги радуются их неудачам, то, может быть, они не планируют работать в этой организации? Сами не стремятся вложить что-то в нее, радуются неудачам активных сотрудников, у них, может быть, готово заявление об увольнении и их ждут в другом месте?

С другой стороны, восстанавливая против себя своих коллег, такие люди могут ли рассчитывать на их поддержку? Если человек в угоду своему минутному психозу, капризу готов поставить на карту нормальные отношения со своими коллегами, каковы его дальнейшие перспективы, кроме того, что у него повышается чувство собственной значительности?

Учеными проводились исследования, которые показали, что довольно большое число людей хотят иметь то, что есть у других. Они хотели сделать приобретение такого же или отнять. Данные томографических наблюдений продемонстрировали, что у людей, имеющих патологическую зависть, есть существенные нарушения в работе мозга.

Таким образом, следует при общении с людьми учитывать особенности характера завистников, может быть, даже держаться от них подальше, чтобы не омра-

чать свою жизнь, не снижать своей работоспособности.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Аристотель Риторика / Аристотель // Античные риторика. М.: изд-во Московского ун-та, 1978. – С.95-96.
2. Александрова Р. И. Зависть и моральная символика / Р. И. Александрова // Вестник МГУ. Сер. 7. – Философия. – 2002. № 1. – С. 68.
3. Василий Великий. О зависти // Василий Великий // Творения. Т. 2. – СПб., 1911. – С. 171-175 (Беседы. Беседа 11).
4. Зависть – это не грех, а болезнь мозга <https://www.vrn.kp.ru/daily/25901/28592533/>.
5. Иоанн Златоуст. Зависть приводит к бедственному состоянию и самого завистливого / Иоанн Златоуст // Зависть губительней войны (поучения святых отцов о вреде зависти). – М.: Рарог, 1998. – С. 28
6. Кляйн М. Зависть и благодарность. Исследование бессознательных источников / М. Кляйн // Пер. с англ. СПб.: Б.С.К., 1997. – 93 с.
7. Кроник, А. А. Психология человеческих отношений Текст. / А. А. Кроник, Е. А. Кроник. Дубна: Издательский центр «Феникс», Издательство «Когито-центр», 1998. – 224 с.
8. Леонтьев А. А. Общение как объект психологического исследования. Методологические проблемы психологии / А. А. Леонтьев // Отв. ред. Е. В. Шорохова. – М.: Наука, 1975. – 295 с.
9. Муздыбаев К. Завистливость личности / К. Муздыбаев // Психологический журнал – М., 2002. – Т. 23. – № 6. – С. 41-48.
10. Фома Аквинский. Сумма теологии. / Фома Аквинский. – Киев: Эльга, Ника-Центр, Элькор-МК, Экслибрис, 2002, – С. 148-224.
11. Павлова М. Ю. Вопросы адаптации выпускников вузов / М. Ю. Павлова // Вестник Воронежского института высоких технологий. – 2013. – № 10. – С. 234-237.
12. Петров Ю. П. Записки профессора / Ю. П. Петров // Издательство: БХВ-Петербург, 2009. – 240 с.
13. Хорни К. Невротическая личность нашего времени / К. Хорни. – СПб.: Питер, 2003. – 608 с.
14. Черников С. Ю. Использование системного анализа при управлении организациями / С. Ю. Черников, Р. В. Корольков // Моделирование, оптимизация и информационные технологии. – 2014. – № 2 (5). – С. 16.

#### ABOUT THE ENVY IN HUMAN RELATIONS

© 2018 A. P. Preobrazhenskiy, V. A. Kutashov

*Voronezh Institute of high technologies (Voronezh, Russia)*  
*Voronezh state medical University N. N. Burdenko (Voronezh, Russia)*

*This paper analyses the various aspects of envy as a social phenomenon.*

*Key words: envy, human relations, society.*