

**ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
НА РАЗВИТИЕ ГАРМОНИЧЕСКИ РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ  
И НА ФОРМИРОВАНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ**

© 2017 И. В. Григорьева, Е. Г. Волкова, Т. Н. Стородубцева

*Воронежский государственный лесотехнический университет имени Г. Ф. Морозова*

*В данной статье рассматривается социальная активность, которая широко представлена в творческом аспекте спорта, и, которая включает в свое содержание индивидуализирующую, творческую и эвристическую функции.*

*Ключевые слова: физическая культура и спорт, социальная активность.*

Современная социологическая наука уделяет социальной активности значительное место в жизни общества. Социальная активность характеризует отношение личности к различным сферам социальной жизни, в целом она означает всю совокупность деятельности и поведения человека. Особое значение имеет формирование социальной активности молодежи в современных условиях, она является основным фактором социализации личности.

Критериями социальной активности являются: деятельное состояние субъекта, самодетельный характер осознанных действий и поступков человека. Уровень активности обуславливается состоянием готовности личности к осуществлению социальной деятельности, социальной значимостью ее мотивов, а также степенью осознания личностью общественной необходимости данной деятельности и способа ее организации.

Развитие социальной активности личности имеет прямое отношение к идеологической работе, проводимой среди молодежи и взрослого населения.

Спорт непосредственным образом влияет на всестороннее и гармоническое развитие личности, а последнее связано с формированием социальной активности. Не случайно спорт в ряде исследований харак-

теризуется как фактор социальной активности и формирования социального облика молодежи. В частности, отмечено, что основная сторона деятельности спортсмена высокого класса определяется его отношением к спортивной группе, к коллективу, в котором он тренируется и выступает. Спортивная, трудовая, учебная и семейная среды, как сферы общения спортсмена, определяют черты его личности.

Основные признаки личности: деятельность, индивидуальность, автономность, свобода и ответственность ярко отражены в облике современных спортсменов. Например, автономность личности выражается в самостоятельности спортивной деятельности, в способности вносить в нее изменения.

Социальная активность широко представлена в творческом аспекте спорта, включающим в свое содержание индивидуализирующую, творческую и эвристическую функции. Первая из них означает, что в спорте имеются возможности для развития и проявления индивидуальных особенностей, отличительных черт личности. Это, например, отражается в содержании технической и тактической подготовки, в реализации принципа индивидуализации процесса спортивной тренировки. Эвристическая функция спорта стимулирует творческие возможности спортсменов, развивает их интуицию, приводит к самостоятельности суждения и поведения. Творческая функция связана со всесторонним развитием в условиях спортивной деятельности. Личность получает возможность к самовыражению и самоутверждению. Всесторонность развития как раз и расширяет границы человеческой сво-

---

Григорьева И. В. – ФГБОУ ВО «ВГЛТУ» им. Г. Ф. Морозова, доцент каф. физ. воспитания, e-mail griiya@mail.ru.

Волкова Е. Г. – ФГБОУ ВО «ВГЛТУ» им. Г. Ф. Морозова, ст. преп. каф. физ. воспитания, e-mail griiya@mail.ru.

Стородубцева Т. Н. – ФГБОУ ВО «ВГЛТУ» им. Г. Ф. Морозова, д. т. н., профессор каф. промышленного транспорта, строительства и геодезии, e-mail griiya@mail.ru.

боды, но для этого сам человек должен быть развитым и образованным.

Соревновательная функция спорта выражена в проведении спортивных состязаний разного масштаба и назначения. Как социальный феномен соревнование составляет основу спорта, оно также является одной из форм социальной активности; в нем проявляются и сопоставляются спортивные результаты в виде конкретизированного выражения действия системы спортивной тренировки.

Современные спортивные соревнования достигли настолько значительной степени воздействия на массовое сознание, что начинают выступать как важный фактор социального управления, в частности, они связаны и с идеологическими процессами.

В развитии социальной активности личности спортсменов общественное мнение, информация, которая содержится в нем, оказывает влияние на личностные качества занимающихся спортом, в частности, общественное признание активизирует спортивную деятельность.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Курамшин Ю.Ф. Теория и методика физической культуры: учеб. / Ю. Ф. Курамшин. – М.: Советский спорт, 2004. – 464с.
2. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры: учеб./ Л. П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.

### INFLUENCE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT FOR DEVELOPMENT HARMONIOUS DEVELOPMENT OF PERSONALITY ON THE FORMATION OF SOCIAL ACTIVITY OF STUDENTS

© 2017 I. V. Grigoreva, E. G. Volkova, T. N. Storodubtseva

*Voronezh State Forestry University named after Morozov*

*This article discusses the social activity, which is widely represented in the creative aspect of the sport, and that includes in its content individualiziruyuschuyu, creative and heuristic functions.*

*Keywords: physical culture and sport, social activity.*