

**ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
НА РАЗВИТИЕ ГАРМОНИЧЕСКИ РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ
И НА ФОРМИРОВАНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ**

© 2017 И. В. Григорьева, Е. Г. Волкова, Т. Н. Стородубцева

Воронежский государственный лесотехнический университет имени Г. Ф. Морозова

В данной статье рассматривается социальная активность, которая широко представлена в творческом аспекте спорта, и, которая включает в свое содержание индивидуализирующую, творческую и эвристическую функции.

Ключевые слова: физическая культура и спорт, социальная активность.

Современная социологическая наука уделяет социальной активности значительное место в жизни общества. Социальная активность характеризует отношение личности к различным сферам социальной жизни, в целом она означает всю совокупность деятельности и поведения человека. Особое значение имеет формирование социальной активности молодежи в современных условиях, она является основным фактором социализации личности.

Критериями социальной активности являются: деятельное состояние субъекта, самодетельный характер осознанных действий и поступков человека. Уровень активности обуславливается состоянием готовности личности к осуществлению социальной деятельности, социальной значимостью ее мотивов, а также степенью осознания личностью общественной необходимости данной деятельности и способа ее организации.

Развитие социальной активности личности имеет прямое отношение к идеологической работе, проводимой среди молодежи и взрослого населения.

Спорт непосредственным образом влияет на всестороннее и гармоническое развитие личности, а последнее связано с формированием социальной активности. Не случайно спорт в ряде исследований харак-

теризуется как фактор социальной активности и формирования социального облика молодежи. В частности, отмечено, что основная сторона деятельности спортсмена высокого класса определяется его отношением к спортивной группе, к коллективу, в котором он тренируется и выступает. Спортивная, трудовая, учебная и семейная среды, как сферы общения спортсмена, определяют черты его личности.

Основные признаки личности: деятельность, индивидуальность, автономность, свобода и ответственность ярко отражены в облике современных спортсменов. Например, автономность личности выражается в самостоятельности спортивной деятельности, в способности вносить в нее изменения.

Социальная активность широко представлена в творческом аспекте спорта, включающим в свое содержание индивидуализирующую, творческую и эвристическую функции. Первая из них означает, что в спорте имеются возможности для развития и проявления индивидуальных особенностей, отличительных черт личности. Это, например, отражается в содержании технической и тактической подготовки, в реализации принципа индивидуализации процесса спортивной тренировки. Эвристическая функция спорта стимулирует творческие возможности спортсменов, развивает их интуицию, приводит к самостоятельности суждения и поведения. Творческая функция связана со всесторонним развитием в условиях спортивной деятельности. Личность получает возможность к самовыражению и самоутверждению. Всесторонность развития как раз и расширяет границы человеческой сво-

Григорьева И. В. – ФГБОУ ВО «ВГЛТУ» им. Г. Ф. Морозова, доцент каф. физ. воспитания, e-mail griiya@mail.ru.

Волкова Е. Г. – ФГБОУ ВО «ВГЛТУ» им. Г. Ф. Морозова, ст. преп. каф. физ. воспитания, e-mail griiya@mail.ru.

Стородубцева Т. Н. – ФГБОУ ВО «ВГЛТУ» им. Г. Ф. Морозова, д. т. н., профессор каф. промышленного транспорта, строительства и геодезии, e-mail griiya@mail.ru.

боды, но для этого сам человек должен быть развитым и образованным.

Соревновательная функция спорта выражена в проведении спортивных состязаний разного масштаба и назначения. Как социальный феномен соревнование составляет основу спорта, оно также является одной из форм социальной активности; в нем проявляются и сопоставляются спортивные результаты в виде конкретизированного выражения действия системы спортивной тренировки.

Современные спортивные соревнования достигли настолько значительной степени воздействия на массовое сознание, что начинают выступать как важный фактор социального управления, в частности, они связаны и с идеологическими процессами.

В развитии социальной активности личности спортсменов общественное мнение, информация, которая содержится в нем, оказывает влияние на личностные качества занимающихся спортом, в частности, общественное признание активизирует спортивную деятельность.

ЛИТЕРАТУРА

1. Курамшин Ю.Ф. Теория и методика физической культуры: учеб. / Ю. Ф. Курамшин. – М.: Советский спорт, 2004. – 464с.
2. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры: учеб./ Л. П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.

INFLUENCE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT FOR DEVELOPMENT HARMONIOUS DEVELOPMENT OF PERSONALITY ON THE FORMATION OF SOCIAL ACTIVITY OF STUDENTS

© 2017 I. V. Grigoreva, E. G. Volkova, T. N. Storodubtseva

Voronezh State Forestry University named after Morozov

This article discusses the social activity, which is widely represented in the creative aspect of the sport, and that includes in its content individualiziruyuschuyu, creative and heuristic functions.

Keywords: physical culture and sport, social activity.