

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ СОВРЕМЕННОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

© 2017 И. В. Григорьева, Е. Г. Волкова, И. В. Кузнецов

*Воронежский государственный лесотехнический университет имени Г. Ф. Морозова*

*В данной статье рассматривается физическое воспитание как органическая часть всей учебно-воспитательной работы вуза. Основной целью физического воспитания студентов это формирование физической культуры будущего квалифицированного специалиста. Физическое воспитание осуществляется комплексно в тесной взаимосвязи учебных занятий, занятий в спортивных секциях, оздоровительных группах, а также спортивно-массовых мероприятий во внеучебное время.*

*Ключевые слова: физическое воспитание, физическая культура и спорт.*

Современное общество предъявляет высокие требования к высшей школе, призванной готовить специалистов высокой квалификации, обладающих совершенными знаниями в области своей специальности, широким научным и теоретическим кругозором, хорошими организаторскими навыками, умением работать в коллективе. Физическое воспитание, являясь органической частью всей учебно-воспитательной работы вуза, не может стоять в стороне от решения насущных задач высшей школы.

Современная система физического воспитания студенческой молодежи нефизкультурных вузов является приоритетной в формировании физической культуры как вида общей культуры молодого человека, здорового образа и спортивного стиля жизнедеятельности будущих специалистов производства, науки, культуры. Особую актуальность эта проблема приобрела в условиях переустройства российского общества, реорганизации вузовского образования и его гуманитаризации.

Целью деятельности кафедр должно стать создание условий и формирование у студентов навыков самосовершенствования на фоне воспитания мотивации, интереса к физической культуре и состоянию собственного здоровья.

Одной из приоритетных задач повышения интереса к воспитанию телесной культуры является включение студента в пространство физической культуры не только в качестве пользователя, но и как субъекта, способного творить в этой сфере деятельности.

Физическое воспитание активизирует познавательную деятельность студентов, способствует формированию их убеждений, взглядов, обогащает жизненно важными знаниями, умениями, навыками. Физическое воспитание является важнейшим звеном трудовой подготовки, военно-патриотического воспитания. В системе физкультурно-спортивной работы студенты включаются в активную общественно-политическую деятельность, приобретают организаторские навыки. Занятия физической культурой и спортом способствуют воспитанию коллективистских черт личности, трудолюбия, долга и ответственности, воли и мужества. Средствами физической культуры и спорта в значительной мере формируется эстетический облик современного молодого человека.

В последние годы усилился интерес к изучению условий, средств и методов нравственного и эстетического воспитания на занятиях по физической культуре в вузах. Процесс занятий физической культурой и спортом в вузе располагает большими возможностями в формировании нравственных черт личности студента, в воспитании у него эстетических чувств, понятий, навыков. Для успешного решения воспитательных задач необходима реализация следующих педагогических условий:

---

Григорьева И. В. – ФГБОУ ВО «ВГЛТУ» им. Г. Ф. Морозова, доцент каф. физ. воспитания, e-mail griiya@mail.ru.

Волкова Е. Г. – ФГБОУ ВО «ВГЛТУ» им. Г. Ф. Морозова, ст. преп. каф. физ. воспитания, e-mail griiya@mail.ru.

Кузнецов И. В. – ФГБОУ ВО «ВГЛТУ» им. Г. Ф. Морозова, доцент каф. физ. воспитания, e-mail griiya@mail.ru.

- воспитание у студентов понимания социальной значимости занятий физической культурой и спортом, а также соответствующих целей и мотивов спортивной деятельности;

- укрепление студенческих спортивных коллективов;

- высокое качество и единство учебной и воспитательной работы по физическому воспитанию;

- тесная связь кафедр физического воспитания с деканатами и ректоратом и определения единой линии педагогических воздействий;

- опора на самостоятельность и активность студентов в организации занятий по спорту и в спортивно-массовой работе;

- создание в вузах прочных спортивных традиций, имеющих идейно-политическую направленность и обладающих большой силой эмоционального воздействия.

В опыте работы вузов нашей страны широко используются разнообразные средства и методы воспитания студентов как на занятиях физической культуры и спортом, так и в спортивно-массовой работе. Из этих средств и методов наиболее результативными являются:

- Беседы, лекции, информация на спортивно-этические и эстетические темы, направленные на формирование нравственного сознания, организуемые в соответствии с общевузовским планом идейно-воспитательной работы при непосредственном участии студенческого актива.

- Широкое использование наглядных средств, отражающих успехи спортивного коллектива, отдельных студентов-спортсменов, события спортивной жизни.

- Использование общественных поручений по физической культуре и спорту с целью формирования у студентов организаторских навыков, умения работать с людьми, с коллективом, приобретения положительного нравственного опыта.

- Тематические вечера по видам спорта, спортивные соревнования, посвященные памятным датам.

- Использование студенческих лекториев, ФОП и других форм студенческой самостоятельности с целью пропаганды физической культуры и спорта как средства всестороннего гармонического развития личности.

- Определение системы требований к студентам по выполнению или норм и правил нравственного поведения и спортивной этики в процессе учебных занятий, участия в спортивных мероприятиях и в быту.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Григорьева И. В. Современная система физического воспитания студентов / И. В. Григорьева, Е. Г. Волкова // Моделирование систем и информационные технологии: сборник научных трудов. – Воронеж, 2011. – Вып. 8. – С. 254-256.

2. Фокин Ю. Г. Преподавание и воспитание в высшей школе: методология, цели и содержание, творчество / Ю. Г. Фокин. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 224 с.

#### PHYSICAL EDUCATION AS A MEANS OF MODERN EDUCATION STUDENTS

© 2017 I. V. Grigoreva, E. G. Volkova, I. V. Kuznetsov

Voronezh State Forestry University named after Morozov

*This article discusses physical education as an organic part of the whole educational work of the university. The main objective of physical education students is the formation of physical training of future qualified specialist. Physical education is carried out in a complex close relationship lessons, lessons in sports clubs, health groups, as well as sports events outside the classroom.*

*Keywords: physical education, physical culture and sport.*