

РЕАЛИЗАЦИЯ НОРМАТИВА «САМООБОРОНА БЕЗ ОРУЖИЯ» В КОМПЛЕКСЕ ГТО

© 2020 О. В. Хлусьянов, В. Н. Новиков

Вятский государственный университет (Киров, Россия)

Аннотация. В статье рассматривается необходимость возрождения комплекса ГТО, уделяется внимание историческим этапам создания комплекса, определено его содержание, стандарты и упражнения. Рассматривается обоснованность включения норматива самообороны без оружия в комплекс ГТО, рассмотрены преимущества самбо как одного из средств физического воспитания, анализируется опыт проведения сдачи норматива по самбо. В заключение даны предложения по повышению качества реализации рассмотренного испытания.

Ключевые слова: комплекс ГТО, физическое воспитание, самооборона без оружия, здоровье.

В Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года говорится, что высшим приоритетом в деятельности государства является здоровье нации, которое немислимо без систематической работы по улучшению здоровья граждан России, особенно детей и молодежи, без эффективной системы школьного физического воспитания, физической культуры и спорта в студенческой среде. В стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, в главе «Основные цели и этапы их реализации», это положение уточняется: «необходимо увеличить долю обучающихся и студентов, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения с 34,5 % до 80 %» [1].¹

24 марта 2014 года на заседании Совета по развитию физической культуры и спорта Президент Российской Федерации Владимир Путин поднял вопрос о необходимости популяризации и пропаганды спортивного образа жизни среди населения. А уже 2014-2015 годы прошли под эгидой возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Организаторы проекта ГТО рассматривают возможность его возрождения в образовательных учреждениях, что имеет решающее значение для формирования у молодого поколения целеустремленности и уверенности в себе. Результаты выполнения нормативов ГТО могут служить проверкой пра-

вильности построения учебно-тренировочных занятий, коррекции используемых форм, средств и методов работы для достижения большего эффекта от занятий.

В истории нашего государства были различные периоды развития физической культуры и спорта с помощью комплекса ГТО. Повышение уровня физического воспитания и подготовки населения к военному мастерству в СССР становится приоритетной задачей, выполнение которой контролируется высшими должностными лицами государства. В первый год советской власти Центральный Исполнительный комитет РСФСР принимает декрет «Об обязательном обучении военному искусству».

В 1927 году путем слияния и реорганизации нескольких военно-спортивных организаций в СССР было создано крупнейшее из специализированных общественных объединений – Общество содействия оборонному, авиационному и химическому строительству.

Комсомол играл ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания. Именно он инициировал создание ГТО. Кроме обязательных занятий, граждане выступили с инициативой заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учебы время, они посещали тренировки и участвовали в спортивных мероприятиях.

Первый комплекс ГТО состоял всего из одного этапа и предусматривал выполнение 21 норматива, 15 из которых носили практический характер. Масштабные соревнования на звание чемпионов комплекса ГТО по некоторым его видам не уступали по популярности Спартакиадам и Центральным футбольным матчам сезона. Носить значок ГТО

Хлусьянов Олег Владимирович – Вятский государственный университет, доцент кафедры физического воспитания, канд. пед. наук, fizkult2015@yandex.ru.
Новиков Владимир Николаевич – Вятский государственный университет, студент Юридического института.

стало престижно. За время существования комплекса его нормативная часть неоднократно менялась. Наибольшие изменения произошли в 1940, 1947, 1955, 1965 и 1972 годах [2-3].

С чем было связано возрождение комплекса ГТО в нашей стране сегодня? Судя по всему, речь идет не о президентском указе (№172 от 24.04.14 г.), а о значении, подчеркнутом Владимиром Путиным: «...возвращение к сдаче новых нормативов комплекса ГТО означает подъем системы физического воспитания на качественно новый уровень с учетом изменившейся политической ситуации и условий жизни населения». Иными словами, повторялись советские условия для создания массовой программы физического воспитания населения.

Наш национальный вид спорта самбо играет важную роль в спортивном и нравственном воспитании будущего поколения в рамках ВФСК ГТО. Потому что самбо-это не просто вид единоборств, это система воспитания, способствующая нравственному развитию личности, патриотизму и гражданственности [4-5].

По инициативе Всероссийской федерации самбо была создана рабочая группа, которая проанализировала нормативы и пришла к выводу, что они должны включать элементы самообороны для обучения молодежи призывного и допризывного возраста. Таким образом, была проведена серьезная подготовительная работа, проведены пилотные испытания по обучению молодежи в ряде регионов по самообороне, и рабочая группа под председательством заместителя Секретаря Совета Безопасности РФ Рашида Нургалиева предложила включить самбо в комплексе ГТО.

Всероссийская федерация самбо подготовила проект «самооборона без оружия в комплексе ГТО», который охватывает 3 ступени: 4 ступень (13-15 лет), 5 ступень (16-17 лет) и 6 ступень (18-29 лет). Оценка готовности студентов происходит по таким разделам, как владение приемами самострахования при различных падениях и владение приемами самообороны в различных ситуациях. В зависимости от ступени существует 3 уровня: базовый, средний и выше.

Глава Всероссийской федерации самбо Сергей Елисеев имеет особый статус федерального посла ГТО. По словам Сергея Владимировича, статус посла ГТО требует большой работы по привлечению граждан страны к занятиям физической культурой,

спортом и поддержание здорового образа жизни. «Мы вводим элементы самбо, чтобы люди могли защитить себя в любой экстремальной ситуации. Вопросы самозащиты и обороны актуальны сегодня, они диктуются современными реалиями. Кроме того, самбо дает вам не только навыки самообороны и быстрой реакции, но и уверенность в себе», - сказал Сергей Елисеев.

Тренерский штаб и преподаватели единодушно соглашаются с президентом ВФСК: «В жизни бывают разные ситуации, когда нужно постоять за себя и за своих близких и навыки самообороны могут быть очень полезны. Плюс - это физическое развитие и массовость участие, привлечение все большего количества детей и подростков к занятиям самбо» [6].

В 2015 году раздел «самооборона без оружия» был включен в IV-VI этапы ГФСК ГТО. Проанализировав прошедший период, на встрече спортивных руководителей Кировской области и города Кирова с ведущими тренерами, преподавателями Федерации борьбы самбо Кировской области, можно констатировать, что за прошедший период нормативы из этого раздела были выбраны небольшим количеством людей, которые выполняли тесты. Основная причина такой ситуации заключается в том, что самбо, дзюдо и другие виды борьбы недостаточно представлены в физическом воспитании школьников и студентов. Исследования показали, что по основным показателям представленные нормативы соответствуют назначению комплекса, отвечают современным теоретико-методологическим положениям физической культуры, спорта и спортивной борьбы.

Анализ проблемы увеличения числа лиц, решивших выполнить раздел «самооборона без оружия» ГТО показывает, что ведущую роль в этом направлении должны играть общеобразовательные школы, колледжи и ВУЗы, включающие элементы спортивной борьбы в рамках дисциплины «Физическая культура», организацию спортивных секций. Федерация борьбы самбо Кировской области имеет положительный опыт работы в этом направлении. Регулярно тренеры совместно с ведущими спортсменами проводят показательные тренировки, мастер-классы в общеобразовательных учреждениях, на спортивных мероприятиях. В Вятском государственном университете и Вятской государственной сельскохозяйственной академии проводятся учебные за-

нения по дисциплине «Физическая культура» проводятся по специальности «борьба самбо».

Определенную позитивную роль в этом направлении играют реализуемые в настоящее время проекты «Самбо в школу» и «Студенческое самбо». Кроме того, образовательные учреждения могут предусмотреть организацию учебных курсов по подготовке к сдаче норм раздела «самооборона без оружия» ГТО. Также необходимо организовать дополнительные занятия для учителей образовательных учреждений в рамках курсов повышения квалификации. Объем этих занятий может составлять около 40 часов и их содержание должно включать не только тактико-технические действия, представленные в комплексе, но и элементы спортивного самбо. Конечно, необходима соответствующая материально-техническая поддержка [7-8].

В заключение отметим, что самбо является важным элементом в комплексе ГТО и в повседневной жизни (укрепление здоровья, оздоровление нации, гармоничное воспитание здорового, физически крепкого молодого поколения, самооборона в опасных ситуациях). Самбо имеет свое место в комплексе ГТО, но есть трудности в реализации этого норматива, а это значит, что нам нужно уделять больше внимания и искать средства для решения этих вопросов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Фирсин С. А. Комплекс ГТО в вузе: Учебное пособие / С. А. Фирсин, Т. Ю. Маскаева. – М.: РУТ (МИИТ), 2017. – 248 с.
2. Карчага Е. С. Развитие комплекса ГТО. История и современность / Е. С. Кар-

чага // Молодой ученый. – 2018. – № 10. – С. 154-157.

3. Методические рекомендации по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
<http://docs.cntd.ru/document/420245868>

4. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): постановление от 11 июня 2014 г., № 540 / Правительство Российской Федерации // Администратор образования. – 2014. – № 14 – С. 22-26.

5. Иванов Д. А. Элементы техники самбо как норматив ВФСК ГТО / Д. А. Иванов, Г. М. Грузных // Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма. – 2015. – № 2. – С. 99-105.

6. Всероссийская федерация самбо
http://sambo.ru/special/sambo_v_GTO/

7. Табаков С. Е. содержание программы тестирования и результаты апробации нормативных требований по «Самозащите без оружия» IV-VI ступеней ВФСК ГТО / С. Е. Табаков, Е. В. Ломакина // Интеграция науки и практики в единоборствах: XV международная научно-практическая конференция, посвященная памяти профессора, ЗМС, ЗТ СССР Чумакова Евгения Михайловича. г. Москва, 19 февраля 2016 г. – М., С. 36-41.

8. Анализ раздела «Самозащита без оружия» ВФСК ГТО: История, содержание, организационно-методические аспекты. Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2017. – № 1 (153). – С. 160-165.

IMPLEMENTATION OF THE STANDARD " SELF-DEFENSE WITHOUT WEAPONS» IN THE GTO COMPLEX

© 2020 O. V. Khlusyanov, V. N. Novikov

Vyatka State University (Kirov, Russia)

Annotation. The article considers the need to revive the GTO complex, pays attention to the historical stages of the creation of the complex, defines its content, standards and exercises. The article considers the validity of including the standard of self-defense without weapons in the GTO complex, considers the advantages of Sambo as one of the means of physical education, analyzes the experience of passing the standard for Sambo. In conclusion, suggestions for improving the quality of implementation of the test are given.

Keywords: GTO complex, physical education, self-defense without weapons, health.